

## **Juniorinnen 2      Saisonbericht 2009/2010**

---

Nach den zwei Niederlagen in den Aufstiegsspielen, konnte das J2 mit etwas Glück doch noch in die 2. Liga aufsteigen, da sich 2 Teams in letzter Minute zurückgezogen hatten. Die Freude und auch die Motivation waren sehr gross. Das Team blieb mehr oder weniger gleich, Mira kam als Verstärkung vom J3 und Vanessa vom J1 zu uns.

Zur Vorbereitung auf die Saison nahmen wir anfangs September am FCL-Turnier teil. Schon da konnte man sehen, dass es für uns nicht einfach werden würde, uns in der 2. Liga zu behaupten.

Trotzdem musste unser Saisonziel natürlich der Ligaerhalt sein. Nicht nur für unser Selbstvertrauen, sondern auch weil es für den Verein ideal wäre, die Juniorinnenteams in verschiedenen Ligen vertreten zu haben.

Der Saisonstart begann zwar mit Niederlagen, aber einer guten Mannschaftsstimmung. Schwierig wurde es gegen Ende der Vorrunde. Ich musste bis im Dezember jeweils eine Vorlesung besuchen, die bis 19 Uhr dauerte und konnte somit die Trainings nicht geben. Maya (D2) und Daniela (D3) übernahmen die Trainings, was super klappte und ich war darüber sehr froh. Trotzdem blieben die Hauptorganisation und das Coaching bei mir. Da ich das Team nie in den Trainings sah, war dies schwieriger, als ich zuerst gedacht habe. Viele Mädchen kamen persönlich zu mir oder schrieben mir ein Mail, dass sie mit der Situation nicht sehr glücklich seien und vor allem die Stimmung im Team sehr schlecht sei. Daraufhin organisierten wir Trainerinnen im November eine Sitzung. Die Probleme in der Mannschaft wurden sehr ehrlich angesprochen und ich war sehr stolz auf das Team, dass sie versuchten Lösungen zu finden, um den Zusammenhalt wieder herzustellen. Nach diesem Gespräch und einem Einsatzplan, wo jeweils nur ca. 10 Mädchen für die Spiele eingeteilt waren, war das Juniorinnen 2 wieder ein eingespieltes Team.

Eine gute Stimmung reicht aber leider nicht aus, um sich in einer Liga zu halten. Nach unzähligen Niederlagen sank verständlicherweise die Motivation und es war schnell klar, dass wir uns in der kommenden Saison wieder in der 3. Liga behaupten müssen.

Natürlich bin ich traurig über den Abstieg und man fragt sich, was man als Trainerin alles hätte besser machen können. Aber ich denke, der Aufstieg war noch zu früh, vor allem haben wir ihn ja auch mit mehr Glück als unserem spielerischen Können erreicht. Ich glaube, dass wir mit viel Fleiss, den neu angebotenen Zusatztrainings und Einsatz, den Wiederaufstieg auf jeden Fall schaffen können!

Bedanken möchte ich mich ganz herzlich bei Maya und Daniela für die super Unterstützung, bei Miri, Fabienne und Rosa für das Coaching und bei allen Spielerinnen, die ein Ämtli übernommen haben, um uns Trainerinnen zu entlasten!